

Dobrovoľný hasičský zbor Veľký Lapáš, Obec Veľký Lapáš, APPa, Nadácia ZSE a Nadácia Pontis Vás pozývajú na 3. ročník bežeckého podujatia Charitatívny beh vo Veľkom Lapáši.

Registrácia bude možná online na <https://my.raceresult.com/257456/> aj priamo na podujatí pri Základnej škole Veľký Lapáš najneskôr 30 min. pred štartom.

Trať: cestná komunikácia, spevnená a poľná cesta

Štart/cieľ: Základná škola Veľký Lapáš

Štartovné: dobrovoľné

Celý výťažok zo štartovného pôjde pre sociálne a zdravotne znevýhodnené osoby: Katku Klementíkovú, Filipa Együda, Miška Kmeťa a Betku Šrankovú na liečebné procedúry, zdravotné a hygienické potreby.

Katagória deti:

dievčatá do 5 rokov	ročník 2018-2023	100 m	štart	15:15
chlapci do 5 rokov	ročník 2018-2023	100 m	štart	15:20
dievčatá 6-8 rokov	ročník 2015-2017	200 m	štart	15:25
chlapci 6-8 rokov	ročník 2015-2017	200 m	štart	15:30
dievčatá 9-12 rokov	ročník 2011-2014	500 m	štart	15:35
chlapci 9-12 rokov	ročník 2011-2014	500 m	štart	15:45

Katagória dospelí 5 km:

ženy do 35 rokov	ročník 1988-2004	štart	16:30
ženy 36-50 rokov	ročník 1987-1973	štart	16:30
ženy nad 50 rokov	do r. 1972	štart	16:30
muži do 35 rokov	ročník 1988-2004	štart	16:30
muži 36-50 rokov	ročník 1987-1973	štart	16:30
muži nad 50 rokov	do r. 1972	štart	16:30

Katagória dorast 2 km:

dievčatá 13-18 rokov	ročník 2005-2010	štart	16:35
chlapci 13-18 rokov	ročník 2005-2010	štart	16:35

Katagória dospelí 2 km:

ženy	bez rozdielu veku	štart	16:35
muži	bez rozdielu veku	štart	16:35
nordic walking	bez rozdielu veku	štart	16:35

Po záverečnom vyhodnotení čaká dospelých bežcov a chodcov tombola.

**Stiahni si aplikáciu APPka a už ani jeden tvoj krok nevyjde navnivoč!**

Svoju vynaloženú energiu daruješ tým, ktorí to potrebujú. APPka jednoducho premení tvoje nazbierané kalórie na finančnú pomoc. Nič ta to nestojí, prispievaš iba svojou aktivitou. Bežec, ktorý nazbiera najviac kalórií pre **Katku Klementíkovú** dostane špeciálnu cenu! Tak neváhaj a daj aj ty svojmu pohybu nový zmysel!

APPKu si, prosím, nainštalujte pred behom!