

*Sedia vaše deti takto?*

**POZOR!**



*Zábavné cvičenia zamerané na:*

- spevnenie celého telička
- správne postavenie chrbátika
- podporu správneho vývoja chodidla
- nožičky do X alebo O
- prevencia a riešenie plochých nôh

Otázky a prihlasovanie priamo u cvičiteľky Lucky 0908 545 589

**Príspevok 45€/9 lekcí + 1 náhrada – začíname 12.10.2021**

každý  
**UTOROK**

**1. sk. – 16.00-16.45 mladší**

**2. sk. – 17.00-17.45 starší**

**Telocvičňa  
V. Lapáš pri ZŠ**



MATERSKÉ CENTRUM  
**LAPÁJKO**

*Kurz*

# *Zdravé nožičky*

*Kurz je vedený skúsenou lektorkou s certifikátom, hravou formou, s využitím rehabilitačných a balančných pomôcok tak, aby cvičenie deti bavilo. Pre deti (3-6r.)*